



Krv je lijek, krv je dar. Darujte krv!

Krv ne smiju darivati osobe koje bi time oštetile svoje zdravlje ili bi njihova krv mogla ugroziti primatelja.

+ Za darivanje krvi potrebno je:

- biti punoljetan
- biti hrvatski državljanin
- imati minimalno 55 kg
- biti dobrog zdravstvenog stanja

+ Sa sobom ponijeti:

- osobnu iskaznicu
- zdravstvenu iskaznicu
- knjižicu darivatelja (nije obvezno)

+ Prije darivanja:

- pojesti lagani obrok
- ne piti alkohol
- ne pušiti
- odmoriti se

+ Učestalost darivanja:

- muškarci svaka 3 mjeseca
- žene svaka 4 mjeseca

+ Trajno se odbijaju osobe s kroničnim bolestima:

- dišnog sustava
- probavnog sustava
- srca i krvnih žila
- jetre
- živčanim i duševnim bolestima
- AIDS
- dijabetes liječen inzulinom
- ovisnici o alkoholu ili drogama

+ Krv se može darivati do 65. godine na terenskim akcijama ili do 70. godine na Zavodu za transfuzijsku medicinu

+ Prvi put krv mogu dati osobe do 55 godina starosti.

+ Privremeno se darivatelji odbijaju iz sljedećih razloga:

- uzimanje antibiotika – 15 dana po prestanku uzimanja
- nakon tetovaže i piercinga – 4 mjeseci
- mononukleoza – 2 godine nakon
- transfuzija krvi i krvnih pripravaka – 12 mjeseci nakon primanja
- žene u vrijeme menstruacije
- trudnoća i porod – 6 mjeseci nakon poroda
- dojenja – 6 mjeseci nakon prestanka
- osobe s manjkom željeza u krvi (dok razina željeza nije stabilizirana prehranom a ne lijekovima)
- nakon operativnih zahvata i invazivnih pretraga – 4 mjeseca
- vađenje zuba – 7 dana nakon vađenja
- 5 dana prije darivanja – ne piti nikakve pripreme za bolove
- Putovanje van RH davatelja krvi ili njihovih ukućana – odgoda 14 dana od povratka u RH. Ukoliko je DK boravio duže od 24h u pojedinim zemljama koje podliježe nekim drugim epidemiološkim kriterijima postupa se prema preporukama za te kriterije
- Kontakt DK s osobom u samoizolaciji ili sa zaraženom osobom od SARS-CoV-2 virusom pod uvjetom da nije imao nikakvih simptoma bolesti –14 dana od zadnjeg kontakta
- DK koji je prebolio COVID-19-na – 28 dana računajući period od prestanka simptoma ili rezultata pozitivnog test na SARS-CoV-19 u

Odazovite se, budite darivatelj!

Vidimo se na darivanju krvi!

Gradsko društvo Crvenog križa Delnice