

TEKSTUALNO IZVJEŠĆE O RADU  
GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA DELNICE  
ZA 2020.

siječanj, 2021.

## 1. DDK

### AKCIJE DDK

Akcije dobrovoljnog darivanja krvi provedene su u Ravnoj Gori, Brod Moravicama i Delnicama. Akcije su realizirane uz stručnu pomoć djelatnika Kliničkog bolničkog centra Rijeka- Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu te uz pomoć naših volonterki.

#### IZVJEŠĆE O OSTVARENIM REZULTATIMA PRIKUPLJANJA DOZA KRVI ZA RAZDOBLJE od 01.01.2020. do 31.12.2020.g.

	BROJ PLANIRANIH AKCIJA od 01.01.2020. do 31.12.2020.g.	14
	BROJ OSTVARENIH AKCIJA od 01.01.2020. do 31.12.2020.g.	14
	BROJ AKTIVNIH DAVATELJA KRVI U ZADNJIH 5 GODINA	650

	SPOL			
	MUŠKARCI	ŽENE		
BROJ <b>PLANIRANIH</b> DAVATELJA KRVI	513	137	<b>650</b>	
BROJ DAVATELJA KRVI KOJI SU <b>PRISTUPILI</b> AKCIJAMA DAVANJA KRVI (uključujući i davanja na transfuziji)	873	176	<b>1049</b>	
BROJ <b>ODBIJENIH</b> DAVATELJA KRVI	32	27	<b>59</b>	
BROJ DAVATELJA KRVI KOJI SU <b>DALI KRV</b> (uključujući i davanja na transfuziji)	<b>841</b>	<b>149</b>	<b>990</b>	
BROJ DAVATELJA KRVI KOJI SU <b>PRVI PUTA</b> DALI KRV	19	13	<b>32</b>	
	MJESTO RADA	60	16	76
	MJESTO STANOVANJA	781	133	914
	ŠKOLE / FAKULTETI	0	0	0
	TRANSFUZIJA / KLASIČNI NAČIN	0	0	0
	TRANSFUZIJA / CELL SEPARATOR	0	0	0

2015: 878 prikupljeno doza krvi  
2016: 929 prikupljeno doza krvi  
2017: 1017 prikupljeno doza krvi  
2018: 952 prikupljeno doza krvi  
2019: 959 prikupljeno doza krvi  
2020: 990 prikupljeno doza krvi

## DOGAĐANJA

### ➤ DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

U 2020. godini organizirano je 14 akcija dobrovoljnog darivanja krvi. Tijekom darivanja krvi pomažu volonteri: Karlice Krulić, Ivanke Svetličić i Nevenke Marković, Marine Sokol, Marije Tomić i Marine Miličević, Željka Čutura, Ivana Cindrić, Branka Tomac.

Povodom 29. obljetnice stradavanja Vukovara i Škabrnje, pripadnici Hrvatske vojske diljem Hrvatske provodili su akciju humanitarnu dobrovoljnog darivanja krvi pod nazivom „Hrvatska vojska za Vukovar i Škabrnju 2020.“. Akcija se provodila u Vukovaru, Zemunik, Kninu, Petrinji, Zagrebu i kod nas u Delnicama. Samojoj akciji pridružili su se vojnici naše vojarne te djelatnici MUP PP Delnice.

### ➤ DDK I COVID -19

Brojne planirane aktivnosti, plan i program rada nije se realizirao zbog nastale situacije uzrokovane virusom COVID -19. U vezi DDK nisu se održale sljedeće aktivnosti:

- XXV susret dobrovoljnih darivatelja krvi
- prijem kod gradonačelnika grada Delnice
- prijem darivatelja krvi kod predsjednice RH
- podjela zahvalnica i priznanja za jubilara darivanja
  - o za period od 01.09.2019. do 31.09.2020.

#### *Jubilarna davanja muški:*

- prvo davanje 21 zahvalnica i značka
- 10 davanja 15 zahvalnica i značka
- 20 davanja 9 zahvalnica i značka
- 30 davanja 25 zahvalnica i značka
- 40 davanja 17 zahvalnica i značka
- 50 davanja 15 zahvalnica i brončani znak
- 75 davanja 3 zahvalnica i srebrni znak
- 100 davanja 3 zahvalnica i zlatni znak
  - o Popović            Damir
  - o Petranović        Željko
  - o Babić                Hrvoje

*Jubilarna davanja žene:*

- prvo davanje 15 zahvalnica i značka
- 5 davanja 1 zahvalnica i značka
- 10 davanja 5 zahvalnice i značka
- 20 davanja 1 zahvalnice i značka
- 35 davanja 1 brončani znak i zahvalnica

➤ **EVA PROGRAM**

Informatički program za vođenje evidencije dobrovoljnih darivatelja krvi koji financira Društvo Crvenog križa Primorsko – goranske županije. Sveukupno imamo 650 redovitih darivatelja krvi.

## **2. SOCIJALNA SKRB**

Humanitarni programi Hrvatskog Crvenog križa usmjereni su na prikupljanje i podjelu materijalnih i financijskih dobara namijenjenih socijalno osjetljivim skupinama, s ciljem zadovoljavanja njihovih osnovnih životnih potreba.

➤ **POSUDIONICA INVALIDSKIH POMAGALA**

GDCK Delnice raspolaže s 2 invalidska kreveta, 3 invalidska kolica, 1 štake, 4 hodalice, 2 karoline, rukohvat za krevet, dekubitus madrac, 2 madraca. U 2020. godini pomogli smo 14 -o osoba.

Navedena pomagala prema potrebi, građanima se omogućava besplatno posuđivanje. Vodi se evidencija korisnika. Sva invalidska pomagala su na terenu.

➤ **SKLADIŠTE RABLJENOM ROBOM**

Svaki drugi utorak u mjesecu od 09:00 do 11:00 sati skladište rabljenom robom je otvoreno i dežuraju volonterka iz Delnica, Željka Čutura, Ivana Cindrić.

U 2020. godini skladište je posjetilo 45 osoba u više navrata.

Izdano je 583 kg odjeće.

Za potrebe migranata, isporučile su se deke, odjeća i obuća.

➤ **SOLIDARNOST NA DJELU, 48. AKCIJA**

Ovogodišnja akcija Solidarnost na djelu pod sloganom „Ne dvoji, za drugoga izdvoji“ obzirom na poštivanje epidemioloških mjera provedena je samo u obrazovnim ustanovama i dječjim vrtićima Gorskog kotara. Akciju su podržali i naši dobrovoljni darivatelji krvi. Otvoren je i žiro račun za potrebe ove akcije te su se građani molili da ovim putem podrže akciju. Prikupljeno je 5.250,45 kuna.

Akcija je namijenjena za najsiromašnije građane sa svrhom ublažavanja siromaštva i socijalne isključenosti.

➤ **MIGRANTI**

Za potrebe migranata izdavali smo odjeću i obuću. Izdali smo deke, 20 ručnika, 2 paketa jednokratnih rukavica, maski za disanje te higijenske potrepštine.

➤ **OBILAZAK GRAĐANA MUP PGŽ – PP DELNICE**

- 59 paketa - Obilazak građana u ruralnim sredinama

➤ **SOLIDARNOST NA DJELU**

- 92 paketa podjeljeno socijalno ugroženim građanima

➤ **VAŠ DAR ZA PRAVU STVAR**

- 26 paketa

Gradsko društvo Crvenog križa Delnice organiziralo je humanitarnu akciju „Vaš dar za pravu stvar“ kojom su se prikupljali prehrambeni artikli i higijenske potrepštine za naše ugrožene građane. Prikupili smo 155 kg hrane u vrijednosti 1.800,00 kn. Od higijenskih potrepština prikupili smo 42 kom različitih artikala u vrijednosti 220,00 kn.

Naši volonteri pripremili su 26 humanitarnih paketa za naše sumještane koji su u potrebi. Zahvaljujemo se građanima što ste velika karika u ovoj akciji.

➤ **COVID – 19**

○ **Donacije Hrvatskog Crvenog Križa**

- 38 paketa: pomoć nezaposlenima
- 119 paketa: socijalno ugroženi građani - korisnici ZMN
- 150 paketa: za starije i nemoćne (dezinfekcijsko sredstvo + maske)
- 46 paketa: „Za sretnije dječje blagdane“ – poklon bon u vrijednosti 100,0 kn za djecu do 18 godina

○ **Donacije društva Crvenog križa Primorsko – Goranske Županije**

- 10 paketa: Studenac – socijalno ugroženi građani
- 30 paketa: Gospodarska komora PGŽ – socijalno ugroženi građani
- 20 paketa: Gospodarska komora PGŽ – socijalno ugroženi građani
- 20 paketa: Gospodarska komora PGŽ – socijalno ugroženi građani
- 

## **ZAŠTITA I PROMICANJE ZDRAVLJA**

Jedan od ciljeva u radu je doprinos unapređenju i zaštiti zdravlja, prevenciji bolesti i podizanju zdravstvene i ekološke kulture građana. U svrhu ostvarivanja navedenog cilja bile su organizirane sljedeće aktivnosti:

➤ **ZAŠTITA ZDRAVLJA OD VRUĆINA**

Putem javnih portala i radija Gorski kotar uputili smo preporuke HCK za zaštitu i postupanje građana od vrućina.

➤ **ZAŠTITA ZDRAVLJA OD HLADNOĆE**

Putem javnih portala i radija Gorski kotar uputili smo preporuke HCK za zaštitu i postupanje građana od hladnoća.

## **OBILJEŽAVANJE DRUGIH ZNAČAJNIH DANA POSVEĆENIH ZDRAVLJU I BOLESTI**

### ➤ **DAN MIMOZA, 25.01.2020.**

U suradnji s Ligom protiv raka Delnice obilježili smo u Dan mimoza. Tom prilikom dijelili smo prigodne letke i mimoze građanstvu. Sudjelovale su naše volonterke Tanja Jakovac i Đurđa Belobrajdić te ravnateljica Snježana Krizmanić.

### ➤ **TJEDAN BORBE PROTIV TBC-a 14. do 21. rujna 2020**

- Obilježeno putem društvenih mreža - facebook

### ➤ **KORACIMA DO ZDRAVLJA, 31.10.2020.**

GDCK Delnice u suradnji s CSR Ludus i našom volonterkom Barbarom Petranović, povodom 10. Dana zdravlja organizirali su 30 minuta aktivnog hodanja ili trčanja oko Japlenškog vrha, uz prethodno grupno zagrijavanje.

### ➤ **RUŽIČASTI LISTOPAD – PREVENCIJA RAKA DOJKE, 03.10.2020.**

U suradnji s udrugom Nada - udruga žena oboljelih od raka, 03.10. obilježili Dan ružičaste vrpce. Dan ružičaste vrpce humanitarna je akcija čiji je glavni cilj upozoriti na važnost ranog otkrivanja raka dojke, jer se 90% oboljelih žena može izliječiti ako se bolest otkrije u početnom stanju. Simboličnom prodajom ružičastih ruža pomogli smo ženama oboljelih od karcinoma.

Akciju su provele volonterke Monika Ribić, Palona Kauzlarić i Gordana Grgurić.

### ➤ **MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV NASILJA NAD ŽENAMA, 25.11.2020.**

Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama obilježen je informativnim letcima na društvenim medijima.

### ➤ **ZAŠTITA ZDRAVLJA U KRIZNIM SITUACIJAMA**

- COVID - 19 #ostanidoma video uradak 40 volontera
- Savjetovalište IZVOR PSP I SOS linija - Podrška građanima u kriznim situacijama 23 osobe
- Podjela 60 l vode na granici RSLO – RH granični prijelaz Brod na Kupi
- Podrška volonterima u kriznim situacijama - Jedni drugima smo podrška i poticaj! Podrška 20 volontera

### ➤ **HIGIJENA I ZDRAVLJE**

- Redovito i pravilo pranje ruku - Perimo ruke redovito društvene mreže –facebook
- Zaštita od zaraze - COVID 19 - Zaštitimo se zajedno društvena mreža - facebook

### ➤ **AKCIJA PRIKUPLJANJA PVC ČEPOVA**

U 2020. godini prikupljeno je 860 kg čepova.

Zahvaljujemo se Saši Belobrajdić - Iskopi i transporti Belobrajdić d.o.o. jer su nam omogućili prijevoz do Metisa.

Uoči Dana planete Zemlje, 16.04. u suradnji s MUP PP Delnice i »MOUNTAIN RIDERS« Delnice organizirali smo i akciju prikupljanja plastičnih čepova.

Hrvatski Crveni križ u svojim aktivnostima provodi i ekološku zaštitu. Ovo je jedan od načina kako i mi pojedinci možemo doprinijeti očuvanju našeg planeta. Ova akcija se održava petu godinu za redom. Odazvalo se 141 pojedinaca, udruga, škola i dječjih vrtića, obitelji, pravnih i fizičkih osoba. U znak pažnje pojedinac ili grupa dobili su zahvalnicu. Donirana sredstva koristiti će za rad savjetovališta „IZVOR“ koji djeluje pri GDCK Delnice.

U provođenju ove akcije pomogli su nam naši volonteri Marija Tomić, Marijan Krizmanić i Marina Miličević s članovima udruge Cross sport Delnice: Darkom Pircem i Adamom Miler te Siniša Jurković predstavnik MUP PP Delnice.

### ➤ **SVJETSKI DAN PRVE POMOĆI, 15.09.2020.**

Povodom „Svjetskog dana Prve pomoći“ i „Otvorenih dana udruga“ organizirali smo edukativnu radionicu za desetak polaznika Dječjeg vrtića „Šareni svemir“ iz Delnica na temu „Mogu se ozlijediti – Hitni brojevi“

Radionicom smo željeli ukazati da se pravovremenim djelovanjem mogu spriječiti mnoge ozljede. Interdisciplinarnim pristupom polaznici radionice su upoznati na koji način se mogu ozlijediti kod kuće i u vrtiću, kako svojim ponašanjem mogu spriječiti moguće ozljede, kako povezujemo ako nas boli ruka ili imamo ranu, kada zovemo hitni broj, vatrogasce, policiju ili hitnu službu te na samozaštitu od bolesti uzrokovanih COVID-19.

Radionica se održala 15.09.2020. godine u prostorijama Gradskog društva Crvenog križa Delnice koju je vodila Bojana Rogić, naša volonterka.

### ➤ **MEĐUNARODNI DAN NESTALIH, 30.08.2020.**

30.08.2020. Međunarodni dan nestalih obilježili smo informativnim sadržajem na društvenim mrežama.

### ➤ **DAN RUŽIČASTIH MAIJCA, 26.02.2020.**

Nacionalni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja obilježili su učenici 1. i 3. razreda OŠ Mrkopalj sa svojom razrednicom Marijom Tomić – 8 djece, **radionica**

#### **Predavanje „Vršnjačko nasilje i ovisnosti“ – 38 djece**

Povodom obilježavanja Dana ružičastih majica – prevencija vršnjačkog nasilja, održano je predavanje na temu Vršnjačko nasilje i ovisnosti za učenike od V do VIII razreda OŠ dr. Branimira Markovića, Ravna Gora . Predavanje su održale Kristina Lakotić iz PP Delnice i Snježana Krizmanić, GDCK Delnice. Već tradicionalno, PP Delnice, GDCK Delnice i Savjetovništvo „IZVOR“, obilježavamo Dan ružičastih majci, zadnju srijedu u veljači. Različitim aktivnostima u suradnji sa školama Gorskog kotara nastojimo spriječiti i smanjiti pojavnost vršnjačkog nasilja, upozoriti ih na opasnosti i vrste ovisnosti.

Obzirom da nastojimo svojim radom senzibilizirati javnost i skrenuti pozornost na nasilje među djecom, izradili smo upitnik za učenike od V. do VIII. razreda osnovne škole I. i II. razreda srednje škole te za učitelje, stručne suradnike, profesore koji je upućen svim školama Gorskog kotara. Za odrasle, link za upitnike postavili smo i na facebook stranici GDCK Delnice. Upitnik je dio istraživanja koje

provodi Savjetovalište "Izvor", Gradskog društva Crvenog križa Delnice u suradnji s MUP-om PP Delnice. Uputnik su izradile Tanja Jakovac i Ksenija Petelin.

Vršnjačkom nasilju pristupamo zajednički, svi akteri koji utječu na razvoj djeteta, a to su: škola, roditelji, učenici, institucije i civilne udruge. Zajedničkim djelovanjem možemo osnažiti svoju djecu, građane da se odgovorno ponašaju, da se „nose“ sa životnim teškoćama. Naša djeca neka odrastu u zdrave građane koji će doprinijeti razvoju naše sredine i našu sredinu učine sigurnom i da se oni osjećaju sigurno.

Ne djelovati, ne reagirati je nepoželjna reakcija.

#### ➤ **25.02.2020. Dan europskog broja žurnih službi 112 – 30 djece**

Učenici od 1. do 4.r. OŠ Rudolfa Strohala iz Lokava sudjelovali su u radionici povodom obilježavanja Dana europskoga broja žurnih službi – 112. Tijekom rada u grupama otkrili su koji su brojevi žurnih službi na koje mogu tražiti pomoć, razgovarali o tome kakvu vrstu pomoći mogu tražiti pozivajući određenu službu. Uz brojeve i nazive službi, svojim su likovnim i pismenim radovima prikazali djelovanje žurnih službi i njima ukrasili školski pano. Radionicu je provela volonterka GDCK Delnice, Tajana Jauk Mance.

#### - **21.02.2020. Radionica o žurnim brojevima – 18 djece**

Radionica poznavanja brojeva žurnih službi provedena je u OŠ Brod Moravice za učenike 1.- 4. r. Podijeljeni u grupe učenici su trebali složiti nazive i brojeve žurnih službi nakon čega su dobivene nazive i njihove brojeve ispisali na ploču. Kroz razgovor su istaknuli u kojim slučajevima zovemo koju žurnu službu. Svoje su ideje prenijeli na papir te likovno i pismeno prikazali djelovanje žurnih službi. Osim brojeva na koje službe možemo pozivati važno je znati i kako poziv koji upućujemo treba izgledati pa su tako učenici uvježbavali da za određenu nesreću pozivaju odgovarajuću žurnu službu i na koji način se trebaju predstaviti i zatražiti pomoć. Nazivima i brojevima žurnih službi te učeničkim radovima ukrašen je pano u holu škole. Radionicu je provela volonterka GDCK Delnice, Tajana Jauk Mance.

#### - **13.02.2020. Radionice iz prve pomoći i brojevi žurnih službi – 20 djece**

Povodom obilježavanja Dana europskog broja 112, Gradsko društvo Crvenog križa Delnice i Društvo Naša djeca Skrad, 12. veljače organizirali smo radionicu pružanja prve pomoći i o brojevima žurnih službi. Dvadesetak djece koja su pristigla na radionicu je tako moglo naučiti kako pružiti prvu pomoć u raznim nesrećama poput: ogrebotina, slomljenih kostiju, krvarenja iz nosa i besvjesnog stanja, ali i koje brojeve i koje službe zvati kada dođe do neke opasnosti. Radionice su provele volonterke GDCK Delnice Marija Tomić i Marina Miličević. Volonterke su djecu upoznale s teorijskim dijelom pružanja pomoći djeca te su s veseljem, pružanje prve pomoći uvježbavala međusobno u čemu su im pomogli i vrijedni, mladi volonteri Crvenoga križa: Luis, Klara i Anja. Zanimljiva i poučna radionica završila je zajedničkim fotografiranjem i druženjem svih sudionika.

## **3. PRVA POMOĆ**

Prva pomoć tradicionalna je djelatnost Hrvatskog Crvenog križa. GDCK Delnice sudjeluje u provedbi programa prve pomoći.

- Organizirali smo 3 grupe **OSPOSOBLJAVANJE RADNIKA** za pružanje prve pomoći na radu za 31 polaznika. Edukaciju je provela dr. Anita Mihelčić Vidmar, licencirani predavač.



- 14.05.2020. Nabavljen automatski defibrilator

Donacijom Janet Majnarich nabavili smo automatski defibrilator za potrebe edukacije iz prve pomoći. Ovaj uređaj voditi će nas kroz sve postupke oživljavanja. Dobivenim donacijom povećat ćemo kvalitetu rada te usluge osposobljavanja volontera, mladih i radnika iz prve pomoći.

## **4. MLADI**

Tijekom 2020. godine, organizirali smo sljedeće aktivnosti:

- **AKCIJA PRIKUPLJANJE PVC ČEPOVA**

Suradnja s osnovnim i srednjim školama.

- **SOLIDARNOST NA DJELU, 48. AKCIJA**

Akciju provode učenici osnovnih škola, volonterke i aktivni članovi GDCK Delnice. Akcija se provodi na način da građani otkupljuju bonove u apoenima od 5,00 kn.

Prikupljena novčana sredstva koristiti će se za pružanje pomoći za unapređenje životnih uvjeta socijalno ugroženim osoba/obitelji, bolesnim i nemoćnim, osobama s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom, na području djelovanja GDCK Delnice.

- **24. NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

08.03.2020. se u Srednjoj školi Delnice održalo 24. natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa – gradsko/općinsko natjecanje.

Sudjelovale su 4 ekipe, kategorije:

- Pomladak

- 1 ekipa OŠ Ivana Gorana Kovačića, Delnice / mentori: Bojana Kovačević i Karlica Krulić
- 1 ekipa OŠ dr. Branimira Marković, Ravna Gora / mentori: Nataša Lakotić i Karlica Krulić

- Mladi

- 2 ekipe Srednje škole Delnice / mentori: Mirna Bogić i Ivona Predović

Iz kategorije podmladka, na međužupanijskom natjecanju predstavljaju nas učenici OŠ Ivana Gorana Kovačića, a iz kategorije mladih jedna ekipa Srednje škole Delnice. Međužupanijsko natjecanje, Primorsko – goranska i Istarska županija, održati će se 04.04.2020. u OŠ Hreljin. Zbog pandemije uzrokovane virusom COVID – 19, daljnja natjecanja se nisu održala.

- Članovi povjerenstva i komisije za zbrajanje rezultata i provedbu pisanih ispita – učitelji voditelji ekipa
  - o Mirna Bogić
  - o Bojana Kovačević
  - o Zvezdana Čuić
  - o Nataša Lakotić
- Za radilišta
  - Karlica Krulić
  - Ivona Predović
- Realističan prikaz rana i pripremale su: Marija Tomić, Marija Tonković i Jelena Glad

### ➤ **SLUŽBA SPAŠAVANJA NA VODI**

U sklopu programa Službe spašavanja života na vodi, provode se programi i edukacije za učenike osnovnih škola. Organizator je Gradsko društvo Crvenog križa Delnice u suradnji s Društvom Crvenog križa Primorsko – goranske županije. Pokrovitelj je Hrvatski Crveni križ – Služba spašavanja. U sklopu navedenog provele su se sljedeće edukacije učenika:

#### ➤ **Radionice Kodovi sigurnosti na vodi**

U sklopu programa Službe spašavanja života na vodi Hrvatskog Crvenog križa, započele su aktivnosti za učenike osnovnih škola Gorskog kotara. U sklopu navedenog, provela se radionica „Kodovi sigurnosti na vodi“ ili „Tko se boji vode još“ za učenike IV. razreda u 8 goranskih škola.

Radionice su se provele u sljedećim osnovnim školama:

- 03.02. Rudolfa Strohala - Lokve (17 učenika),
- 03.02. „Mrkopalj“-Mrkopalj (17 učenika),
- 04.02. „dr. Branimira Markovića“-Ravna Gora (12 učenika),
- 04.02. „Ivanke Trohar“-Fužine (14 učenika),
- 05.02. Frana Krste Frankopana - Brod na Kupi (9 učenika)
- 05.02. „Brod Moravice“-Brod Moravice (13 učenika),

U osnovnim školi u Delnicama i Skradu, radionice će se provesti u ožujku, kada će se i provoditi tečaj „Junior spasilac“ za učenike VII. i VIII. razreda.

Organizator je Gradsko društvo Crvenog križa Delnice u suradnji s Društvom Crvenog križa Primorsko – goranske županije. Pokrovitelj je Hrvatski Crveni križ – Služba spašavanja. Voditelj radionica je Ivan Uravić, član i koordinator Spasilačke službe Crvenog križa Primorsko – goranske županije.

Radionice su povezane s ponašanjem u slatkim vodama kojima obiluje Gorski kotar, a građani i djeca često tijekom ljeta odlaze na kupališta (Fužinarsko i Lokvarsko jezero te rijeka Kupa).

Učenici su se putem videoprojeksije upoznali sa opasnostima tijekom kupanja, odnosno o tome kako se trebaju ponašati na vodi, primjerice da ne plivaju najmanje jedan sat nakon obroka, da ne ulaze vrući u vodu, da ne skaču u vodu nepoznate dubine, da nikad ne plivaju sami, da plivaju u blizini spasilaca i stekli osnovna znanja o Službi spašavanja i što radi spasilac, kako ga prepoznati na plaži te s kojom opremom raspolaže. Dio opreme učenici su mogli vidjeti i isprobati njihovo korištenje tijekom radionice.

## **5. OSTALE AKTIVNOSTI**

### ➤ **ZAŽELI – II faza**

Projekt Zajednička budućnost čiji je provoditelj Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Delnice uz partnere grad Delnice i općinu Mrkopalj na čijem području projekt djeluje realiziran je s ciljem uključivanja žena u nepovoljnom položaju na tržište rada, što ujedno podrazumijeva borbu protiv siromaštva i smanjenje nezaposlenosti te prevenciju prerane institucionalizacije i

poboljšavanje kvalitete života krajnjih korisnika projekta a to su osobe u starijoj životnoj dobi, osobe u nepovoljnom položaju te osobe s invaliditetom pružajući im podršku u svakodnevnom životu.

Usluge iz projekta „Zajednička budućnost“ za sve su korisnike bez novčane naknade, a obuhvaćaju:

Obavljanje kućnih poslova u domu korisnika što obuhvaća: nabavu živežnih namirnica, pranje posuđa, pospremanje osnovnih životnih prostorija u kojima Korisnik/ca boravi (kuhinja, dnevna soba, spavaća soba, sanitarne prostorije), pomoć u pripremanju obroka, glačanje rublja, nabavu lijekova i drugih potrepština.

Održavanje osobne higijene što obuhvaća: pomoć pri obavljanju osobne higijene, te pomoć kod oblačenja i svlačenja korisnika, pomoć kod hranjenja korisnika, pomoć pri obavljanju fizioloških potreba korisnika, održavanje higijene posteljine korisnika.

Pomoć u socijalnoj integraciji što obuhvaća: pružanje podrške krajnjim korisnicima kroz razgovore i druženje te uključivanje u društvo.

Uslugu smo proširili prema zahtjevima i potrebama krajnjih korisnika tako da smo im omogućili i pomoć u tehničkim poslovima angažirajući dva volontera Daria Zetovića i Bojana Briškog za poslove cijepanje drva za ogrjev, donošenje ogrjeva, te čišćenje snijega.

Osim pružene usluge pomoći u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti svaki korisnik projekta Zajednička budućnost mjesečno ima pravo i na paket kućanski i osnovnih higijenskih potrepština.

Uz pomoć našeg obaveznog projektnog partnera Centara za socijalnu skrb Rijeka, Podružnica Delnice odabrali smo krajnje korisnike projekta, one osobe kojima je pomoć najpotrebnija. Trenutačno se projektom pružaju usluge za ukupno 70 krajnjih korisnika s područja grada Delnica 60 i Općine Mrkopalj 10.

Drugi obavezni projektni partner Hrvatski zavod za zapošljavanje, Regionalni ured Rijeka pobrinuo se da sudionice na projektnim aktivnostima pripadaju ciljanoj skupini te da ispunjavaju uvijete natječaja, kojim je za potrebe projekta zaposleno 6 djelatnica koje obilaze korisnike usluge u trajanju od 12 mjeseci, na području grada Delnica pet i jedna na području općine Mrkopalj. Početak projektnih aktivnosti započeo je 01.10.2020. godine te traje do 30.09.2021. godine.

Jedna od osnovnih aktivnosti projekta je i obrazovanje ciljanih skupina gdje će 6 novozaposlenih djelatnica proći odabranu edukaciju kojom će steći verificiranu javnu ispravu, koja će im i nakon završetka ovoga projekta pružati sigurnost i veću mogućnost za pronalaskom budućeg zaposlenja budući na obrazovni status koji će steći.

Projekt Zajednička budućnost financiran je u sklopu programa Zaželi faza II – program zapošljavanja žena (Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.). Vrijednost projekta je 555.280,00 kn, iznos EU potpore sufinanciran u 100% iznosu od 555.280,00 kn. Trajanje projekta 18.06.2020. – 18.12.2021. godine.

### ➤ **VOLONTERI OBILAZILI SUGRAĐANE**

Volonteri GDCK Delnice iz Brod Moravica Nevenka Marković i Antonio Crnković , 08.10.2020. obišli su 10 domaćinstava i donirali 10 humanitarnih paketa za 10 osoba u potrebi. Obišli su mještane iz Velikih Draga, Donji Laman , Brod Moravice, Planicu, Donja Dobra, Podstene, Gornji Šajn i Šepci s kojima su proveli ugodno popodne.

Dok su Brod Moravički volonteri obilazili mještane, Skradski volonteri Tajana Jauk Mance i Dijana Arbanas redovito pomažu obitelji iz sela u okolici Skrada koja se nalazi u samoizolaciji zbog COVID - 19. Navedenom zadatku pomaže nam i djelatnici Općina Skrad.

➤ **VOLONTERI OBILAZILI SUGRAĐANE**

18.04.2020. su naši vrijedni volonteri obišli desetak domaćinstava socijalno ugroženih građana na području Delnica, Skrada i Brod Moravica. Donacije su pristigle iz Crvenog križa PGŽ i naših građana.

➤ **PODJELA VODE NA GRANIČNOM PRIJELAZU BROD NA KUPI**

**15.03.2020.** Na graničnom prijelazu Brod na Kupi za potrebe putnika, Jelena Glad i Snježana Krizmanić pripremile vodu. Izvrsna suradnja s policijskim službenicima na graničnom prijelazu i PP Delnice.

➤ **OBILAZAK DOMAĆINSTAVA NA PODRUČJU GORSKOG KOTARA**

**Suradnja Ravnateljstva policije PGŽ i PP Delnice**

- **02.10.2020.** Obilazak mještana Općine Mrkopalj

Obišli devet domaćinstava i porazgovarali s desetak osoba iz Mrkoplja, Tuka i Sungera. Za osobe u potrebi podijelili smo devet paketa. Tijekom obilaska, u pratnji je bila i gerentodomaćica Natalija Jakovac iz Sungera.

- **17.09.2020.** Obilazak mještana Općine Ravna Gora

Obišli smo desetak domaćinstava u Starom Lazu i Kupjaku te domaćinima u znak dobre volje uručili prigodne poklone. Na samom kraju puta susreli smo gđa. Katicu, gerentodomaćicu koja obilazi i pomaže starijim i nemoćnim osobama na području Starog Laza.

Obišli smo i socijalno ugrožene građane te podijelili 11 humanitarnih paketa.

- **14.09.2020.** Obišli smo mještane na području Općine Fužine

Obišli smo devet domaćinstava u Liču, Fužinama i Fužinarskom Benkovcu.

Posjetili smo i socijalno ugrožene građane s navedenog područja, kojom smo prilikom podijelili 20-ak humanitarnih paketa.

U obilasku mještana bila je ravnateljica GDCK Delnice u pratnji s Marinom Tomić i Ivom Bolf, voditeljicama programa „Zaželi“ iz Fužina.

Pomoć u podijeli humanitarnih paketa pomogle su volonterke Crvenog križa Neda Herman iz Liča i Marija Lisac iz Fužina.

- **15.07.2020. Obilazak mještana Grad Delnice i Brod Moravice**

Obišli mještane s područja Općine Brod Moravice i Grada Delnica. Obišli smo šest domaćinstava u Zaseocima Podstene i Kocijani Općine Brod Moravice te dva domaćinstva Kupske doline, Golik i Čedan. U Podstenama susreli smo gđa. Jadranku, gerentodomaćicu koja brine o nekoliko starijih osoba.

- **07.07.2020. Obilazak mještana Grad Delnice**

Obišli smo osam domaćinstava u Velikoj Lešnici, Gustom Lazu i Brodu na Kupi, kojom prilikom je ostvaren kontakt sa 13 osoba. Posebno se zahvaljujemo se gđa. Branki koja nas je upoznala s aktualnim događanjima u selu i kako si međusobno pomažu.

U obilasku mještana bila je ravnateljica GDCK Delnice u pratnji s policijskim službenicima Dariom Tonkovićem i Toni Stanićem iz Odjela za prevenciju Policijske uprave Primorsko-goranske županije uz potporu PP Delnice.

Kao i lani, ravnateljica GDCK Delnice, bila je u pratnji s policijskim službenikom PP Delnice Sinišom Jurkovićem i Dariom Tonkovićem iz Odjela za prevenciju Policijske uprave Primorsko-goranske županije.

### ➤ **RADIO EMISIJA ZNANJE JE MOĆ**

Tanja Jakovac, Ksenija Petelin i Gordana Grgurić, održale su 6 radio emisija „Znanje je moć“ Radija Gorski kotar sa sljedećim temama:

- Presentacija rada Savjetovališta „IZVOR“
- Za nasilje nema opravdanja
- Psihološka dimenzija izolacije u vrijeme Corona virusa
- Važnost savjetovanja u prevenciji nasilja
- Bolje razumijevanje agresivnosti kod djece i mladih

### **SAVJETOVALIŠTE „IZVOR“**

Rad savjetovališta: Savjetodavni rad trajao je u kontinuitetu od siječnja do prosinca s pauzom za vrijeme ljetnih praznika ( srpanj, kolovoz ). U savjetovalištu se radilo prema potrebi, ali svaki dan. U savjetovalištu volontiraju 3 stručne osobe: Tanja Jakovac, Ksenija Petelin i Gordana Grgurić.

Savjetovalište je dobilo suglasnost Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta za provedbu programa u školama. U 2020. godini usluge Savjetovališta zatražilo je 141 osoba (pojedinač ili obitelji) iz Gorkog kotara i nekolicina iz Rijeke. Ostvarilo se 427 sata savjetodavnog rada. Usluge Savjetovališta su za korisnika besplatne.

- travanj: 2 radionice Podrška volonterima GDCK Delnice
- ožujak: gostovanje Tanje Jakovac na RI TV-u rad PSP telefonskoj liniji
- listopad: održana kazališna predstava „Ako kažeš, gotov si“, kazalište „Žar ptica“ za učenike od V do VIII razreda OŠ Ivana Gorana Kovačića Delnice.

Tijekom pandemije uzrokovane virusom COVID – 19, volonterke Savjetovališta IZVOR uključile su se u rad PSP linije za podršku građanima otvornoj prvo pri Društvu Crvenog križa PGŽ, a kasnije HCK.

## **6. RAD NADLEŽNIH TIJELA**

Tijekom 2020. godine:

- Skupština, održana je 1 (jedna), Redovna sjednica članova Skupštine
- Obor, održano je 3 (tri) sjednice Odbora.
- Nadzorni odbor, održane su 3 (tri) sjednice Nadzornog odbora.

Tijekom četvorogodišnjeg mandata, održane su:

- 21 sjednica Odbora
- 10 sjednica Nadzornog odbora
- 7 sjednica Skupštine

## 7. ZAJEDNIČKE AKCIJE HCK I DRUŠTAVA CRVENOG KRIŽA

Zajedničke akcije HCK i Društava Crvenog križa su najvećim dijelom putem društvenih mreža:

- Rad i djelovanje u kriznim situacijama, COVID -19
- Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca 08.05.
- Tjedan Crvenog križa od 08. – 15.05.
- Svjetski dan prve pomoći 08.09.
- Tjedan borbe protiv TBC-a od 14. do 21.09.
- 46. sabirna akcija „Solidarnost na djelu“
- Dan DDK 25.10.
- Tjedan solidarnosti 08. do 15.12.
- Mjesec borbe protiv alkoholizma, niktizma i ovisnosti o drogama od 15.11. do 15.12.
- Uključivanje u aktivnosti i obilježavanje prigodnih datuma drugih organizacija
  - o Dan planete Zemlja 22.04.
  - o Svjetski dan DDK 14.06.

## 8. SURADNJA S DRUŠTVIMA CRVENOG KRIŽA S UDRUGAMA I MEDIJIMA

Gradsko društvo Crvenog križa Delnice usko surađuje s Društvom Crvenog križa Primorsko – goranske županije i drugom društvima Crvenog križa na području Primorsko – goranske županije i RH.

Odlična suradnja je s jedinicama lokalnih samouprava. Surađujemo s Domom zdravlja dr. Josip Kajfeš iz Delnica, Centrom za socijalnu skrb – Ispostava Delnice, osnovnim školama, udrugama i različitim institucijama u provođenju brojnih aktivnosti. Takav oblik rada omogućuje bolje i kvalitetnije provođenje planiranih aktivnosti.

Sve programske aktivnosti redovito su pratili lokalni mediji Radio Gorski kotar, Novi List i Radio Rijeka. O svim aktivnostima redovito izvještavamo javnost putem web i facebook i instagram stranice GDCK Delnice koju uređuje Marija Tomić i Ivona Predović. Općinsko društvo Crvenog križa Mrkoplja i Delnica vode facebook stranicu koju uređuju Marija Tomić i Marina Miličević.

**U 2020. godini volonteri su odradili ukupno 1888 sati volontiranja.**



Ravnateljica GDCK Delnice:  
Snježana Krizmanić, prof.